УТВЕРЖДАЮ

ИП Мелешина Ж.В.

Приказ № 25 от 28.08.2023г.

**Примерный режим дня в группе ЧДС «Машенька»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняягимнастика | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.10–9.20  9.30-9.40 |
| Второй завтрак | 9.45-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.10-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30–16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00–16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельностьдетей | 16.10-17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельностьдетей | 17.30-19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |
| Теплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняягимнастика | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.15 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.10–9.20  9.30-9.40 |
| Второй завтрак | 9.45-9.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 9.50-11.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10-11.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 11.30-15.00 |
| Полдник | 15.00-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  Самостоятельная деятельностьдетей, занятия в игровой форме по подгруппам | 15.30-16.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 16.50–17.00 |
| Ужин | 17.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельностьдетей | 17.30-19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |